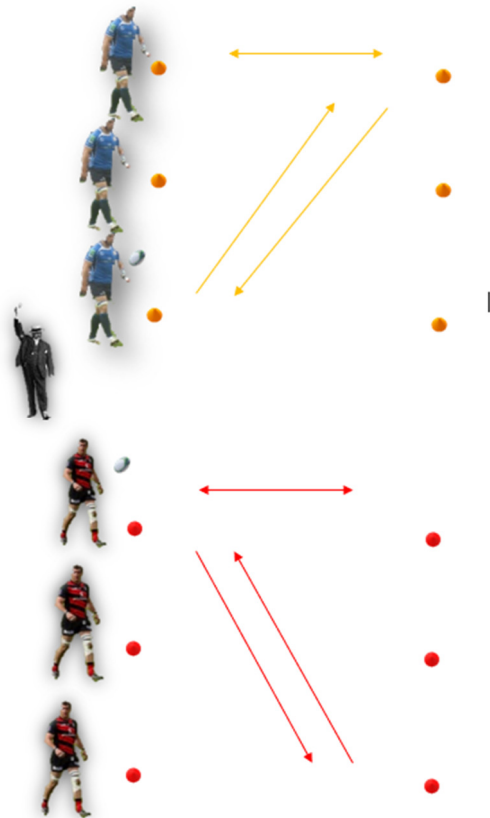


U12 / U14

AXE VITESSE

SITUATION A5 : relais vague de passe



→ Au top de l'éducateur, les joueurs doivent se passer le ballon sur l'aller et sur le retour (vague de passe en aller-retour). Pour gagner, le premier passeur doit aplatir le ballon sur son plot de départ avant l'autre équipe

→ variantes :

- Différents objets (balle de tennis, de hand balle, balle en mousse...)
- Différents signaux (auditif, visuel...)
- Position de départ des joueurs (assis, de côté...)
- Position des plots d'arrivée (éloignement, profondeur...)
- Distance de course (de 5 à 20m maximum)

### OBJECTIFS

→ régler son positionnement (largeur et profondeur)

→ présenter une cible

→ redresser sa course

→ aller vite

→ assurer sa passe

